



8 апреля 2016 г. в гимназии прошел **фитнес - марафон «Весна! Спорт! Здоровье!»** в рамках акции «Любимому городу – 85 добрых дел!» к 85-летию города Абакана. Фитнес-аэробика – это массовый, увлекательный зрелищный командный вид спорта, состоящий из гимнастических и танцевальных элементов. На презентационной площадке марафона состоялись показательные выступления команд клубов «Gold’s Gym» и «Gyme Tyme». В соревновательной части принимали участие команды 5-8-х классов: «Активистки», 6А класс; «Ритмы планеты», 6Б класс; «В7», 7Б класс; «Тонус», 5Б класс; «Созвездие», 5В класс; «Улыбка», 7А; «Экстрим», 8В класс; «Фитнес-леди», 8А класс; «Драйв», 8В класс; «Спорт», 5А класс. Оценивала выступления участников спортивно-творческая коллегия - Сизова Виктория, кандидат в мастера спорта по фитнес-аэробике, финалист чемпионатов мира и Европы, фитнес-инструктор групповых программ; Шилова Наталья и Ошейко Ольга, инструкторы спортивных секций в области фитнеса, спортивной гимнастики и аэробики. При подготовке марафона была сформирована команда волонтеров под руководством Ли Екатерины, а поддержку осуществляли родители гимназистов.

