



## Осторожно, «лёгкие» наркотики!



«Спайс» — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом.

**Основная опасность** - развитие физической зависимости, справиться с которой значительно труднее, чем с психической зависимостью от наркотического препарата.

### **Последствия употребления Спайса могут оказаться СМЕРТЕЛЬНЫМИ!**

В состав травяных курительных смесей типа «спайс» входят энтеогены (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы, опыленные синтетическими каннабиоидами, которые обладают наркотическим действием, галлюциногенным эффектом и токсическими свойствами, приводят к стойкой наркозависимости.

Действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества. При употреблении спайса наступают мощнейшие галлюцинации, психоз, эйфория, смех или чувство панического страха, полная потеря контроля над действиями, суицидальные мысли, например, голоса в голове могут приказать себя убить, броситься под колеса автомобиля или спрыгнуть из окна многоэтажного дома.

**Даже периодическое курение смесей становится причиной необратимых процессов:** от такого курения страдают печень, половая и сердечно-сосудистая системы, мозг, наступают отупление, заторможенность, ухудшается память, затруднен мыслительный процесс, наступает умственная и психическая деградация.

Курение смесей нередко приводит к тяжелейшим отравлениям, которые сопровождаются рвотой, головными болями, передозировка грозит остановкой сердца.



**Токсикомания** — вид наркомании. Она вызывает сильную зависимость и наносит непоправимый урон

На сегодняшний день, токсикомания — вдыхание «летучих наркотических веществ» - это проблема подрастающего поколения, средний возраст юных наркоманов от 8 до 15 лет. Ежегодно от наркотического пристрастия погибают сотни подростков, такая ситуация грозит выживанию нации. **У подростков, которые пристрастились к растворителям, через 1-2 месяца разрушаются внутренние органы, головной мозг и нервная система, через 1-2 года они становятся инвалидами, выявляется цирроз печени, почечная недостаточность.** При постоянном употреблении наркотика возникает психологическая зависимость, возрастает толерантность и для эйфории требуется увеличение доз токсических веществ, т.к. меняется эффект от их воздействия. Исчезают защитные реакции организма в виде тошноты.

У подростков токсикоманов сильно меняется характер, они становятся неуправляемыми, бросают школу, уходят из дома, бродяжничают, совершают кражи.

Если подростка лишить возможности употреблять токсические вещества, то у него возникает протест, отказ от еды, нарушение сна, депрессия, головная боль, расширенные зрачки, судорожные потягивания мышц, отечность — это признаки абстинентного синдрома. Через несколько дней состояние сменяется на апатию и оцепенение. Наступает состояние болезни и безвыходности.

**Токсикомания - сложная болезнь, но она поддается лечению! Обратитесь за помощью, пока не поздно.**

Министерство здравоохранения  
Республики Хакасия

ГКУЗ РХ «Республиканский центр  
медицинской профилактики»

Ул. Крылова, 47 «а», г. Абакан  
Тел.: (3902)346261

Узнай больше на сайтах  
[www.zdorovye.khakassia.ru](http://www.zdorovye.khakassia.ru)

<http://vk.com/club77563643>

