

*«Главным сокровищем жизни являются не земли,  
которые ты завоевал, не богатства, которые у  
тебя в сундуках... Главным сокровищем жизни является  
здоровье, и чтобы его сохранить, надо многое знать»  
(Авиценна)*



Конец октября. С вечера моросил мелкий осенний дождь. А в гимназии суeta, идет подготовка к Дню здоровья. Рисуем эмблемы. Придумываем девизы.

У центрального входа в гимназию ученики 8 А и Б классов вместе с родителями оформляют площадку для открытия праздника здоровья. Праздник непременно состоится, ведь для здоровья нет плохой погоды.

К утру, будто по волшебству, дождь закончился, раздались два прерывистых звонка. «Что это? Эвакуация?

Сегодня, нет! Сегодня - день здоровья! Ура!» Началось построение на торжественную линейку. Зазвучали торжественные фанфары, и наши ведущие Аристарх и Кристина торжественно открыли праздник. Стихи, песни, кричалки подняли гимназистам настроение.

Главный судья соревнования Галеев Андрей Рафикович – директор ДЮСШ по хоккею с мячом, провел веселую разминку «Зарядка с чемпионом». Соревнования начались.

В спортивном зале соревнуются баскетболисты, на школьном стадионе разгорелись футбольные баталии, на центральной площадке участники команд задорно прыгают через скакалку, отсчитывая хором результаты каждого. Болельщики команд очень тепло, поддерживают каждого участника игры, волнуются: всем хочется с лучшим результатом завершить очередной тур состязаний.

Слышно дружное: «Молодцы!»

Преодолены все этапы соревнований. Члены жюри подводят итоги. Вот оно, долгожданное решение жюри:

	Волейбол	Баскетбол	Эстафета	Дартс	Лапта	Скиппинг
I место	сборная 11 классов	8Б	7А	7Б	6Б, 5А	7В
II место	сборная 9-10 классов	8А	7В	7А	6А, 5Б	
III место	сборная 8 классов	7А	7Б	7В		

Итоги праздника подведены, грамоты размещены в классных уголках, все расходится по классам, думая с надеждой: «В следующий раз, победим и мы!»

### Взгляд гимназистов

В субботу 30 сентября, школьный спортивный клуб «Старт» распахнул двери для гимназистов и их родителей ярким праздником «Планета здоровья». Инициаторами такого проекта стали обучающиеся 10А и Б классов вместе с их классными руководителями Анцуповой Валентиной Михайловной и Плехановой Еленой Сергеевной.

Мы все играли в волейбол, дартс, баскетбол. Приняли участие в скиппинге, в эстафете «Гропа здоровья»; танцевали зажигательную «Зумбу». Как и любая тренировка, наш спортивный праздник начинался с разминки «Зарядка с чемпионом».



В 9.30 состоялся матч по баскетболу. Судьями стали учащиеся 10 классов Фуртак Иван, Чернов Михаил и Гладких Григорий. Вскоре на поле появились первые участники: ученики 7А и 8Б классов.

В 9.42 матч завершился безоговорочной победой 8Б класса! Рядом, в малом спортивном зале проводился чемпионат по дартсу. Все были очень удивлены меткостью семиклассников. Поздравляем 7Б класс с почетным первым местом!

Направляемся на главную школьную площадку. Ну что может быть заманчивее и интереснее, чем танцы?! А тем более, когда их проводят прекрасные инструкторы: Екатерина Ли, Кристина Белокопытова и Сабрина Толмачева. В прыжках через огромную скакалку помогали ребятам Гукова Полина, Дулап Мария Третьякова Евгения. Скиппинг - явно не легкое развлечение, но и здесь есть свои победители: 7В! Вы молодцы, поздравляем с победой!

В 10.00 в центре площадки начался мастер-класс по греко-римской борьбе. Его проводили ученики 10Б класса Камелягин Иван и Когай Семен, показав умелое владение боевыми навыками.



Идем в спортивный зал. А здесь - матч по волейболу, который проводят «Мастера своего дела»: Дарья Орзул, Татьяна Загвоздкина и Наталья Понасенко. В спортивной поединки сошлись сборная 11-х классов против сборной 9-10 классов. Победу одержали 11-классники.

Мы убеждены: Спорт и Интеллект идут рука об руку. В актовом зале проводится интеллектуальная викторина для учащихся 9-х классов, в которой лучшими стали ребята из 9В класса.

Ярким, зрелищным, захватывающим получился матч по футболу, состоявшийся между двумя командами «Факел» (капитан команды – Колесников Андрей Владимирович, родитель) и

«Спартак» (капитан команды – Астанаев Алексей, учащийся 8Б класса). Сыграли вничью: 2:2. Победила дружба. Рады все!

Завершился День Здоровья масштабным флеш-мобом, в котором приняли участие все!

**Участники поделились своими впечатлениями:**

**Никита Кучковский, 10Б класс:** «Борьба и танцы! Хотелось бы больше таких мероприятий! Учеба - это тяжелый труд, и мы рады отдохнуть с пользой для здоровья».

**Рика Бабич, 9А класс:** «Все классно! Больше всего понравились скиппинг и танцы. Музыка - супер! Интересно было посмотреть мастер-класс по борьбе».

**Дарья Новожилова, 8А класс:** «Мероприятие понравилось, была болельщицей. Вдохновил сам процесс подготовки к мероприятию, он сближает всех нас. А еще оказалось, что я классно танцую!»

**Екатерина Канзычакова, 8Б класс:** «Мне все понравилось, особенно флеш-моб! Веселье, энергия и все это несмотря на холод».

*Николаева Римма,  
Курсан Александра,  
Первов Филипп,  
учащиеся 10-х классов.*

