

«Танцуй для здоровья!»

Заместитель директора по ВР

Зинина Анастасия Юрьевна,

учитель физической культуры

Галеева Ольга Николаевна

Как говорил Сократ: «Если ты достаточно разумен, то стоит позаботиться о своём здоровье, ибо здоровье – это не всё, но без здоровья – всё ничто».

Действительно, здоровый образ жизни будущего поколения - это одна из самых актуальных проблем на сегодняшний день. Ограничение функциональной активности несет в себе угрозу здоровью. Поэтому участники школьного спортивного клуба «Старт» с удовольствием приняли участие в реализации городского проекта «Здравствуй!», реализуемого Городским управлением культуры молодежи и спорта Администрации города Абакана. Целью данного мероприятия стало развитие форм активного и здорового образа жизни обучающихся через привлечение их к занятиям спортивно – оздоровительными и современными танцевальными направлениями.

120 обучающихся 5-6 - классов гимназии не только наблюдали за происходящим, но и сами стали активными участниками этого масштабного танцевального урока.

