

Рассмотрено  
на заседании Совета Учреждения  
протокол № 7 от 30.08.2017  
Принято с учетом мнения Совета  
обучающихся и родительского комитета

Утверждено  
приказом директора МБОУ «Гимназия»  
№362 от 30.08.2017



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
**обучающихся в муниципальном бюджетном**  
**общеобразовательном учреждении**  
**города Абакана «Гимназия»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Абакана «Гимназия» (далее – Режим) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с последующими изменениями), Устава МБОУ «Гимназия».

1.2. Настоящий локальный акт регулирует режим занятий в МБОУ «Гимназия».

1.3. Локальный акт о режиме занятий обучающихся обязательно для исполнения всеми учащимися МБОУ г. Абакана «Гимназия» и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Гимназия» в сети Интернет: гимназия.абакан.рф.

**II. Режим занятий обучающихся в МБОУ «Гимназия»**

2.1. МБОУ «Гимназия» работает в режиме 6-дневной учебной недели – (6-9, 10-11 классы), в режиме– 5-дневной учебной недели (1-4, 5 классы).

2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «Гимназия» (Приложение 1).

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.4. Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти, полугодия.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов (по местному времени).

2.7. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с последующими изменениями).

2.8. Продолжительность уроков:

- 2-11 классы – 40 минут;
- 1 классы – 35 минут - 1 полугодие.  
40 минут – 2 полугодие.

2.9. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май по 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю 5 уроков за счет уроков физкультуры).

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2,3,4, 5,6-го уроков — 20 минут;
- после 7-го урока — 10 минут.

2.11. Обучающиеся должны приходить в МБОУ «Гимназия» не позднее, чем за 10 минут до начала занятий.

2.12. Учебный год заканчивается в 1-4, 5-8, 10 классах - 31 мая, если этот день не приходится на праздник или выходной, в 9,11-х классах – 25 мая.

2.13. МБОУ «Гимназия» обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности, устанавливает максимальный объем образовательной нагрузки обучающихся во время учебных занятий с учетом возрастных особенностей и требований санитарно-эпидемиологических норм и нормативов.

2.14. Количество и наполняемость классов определяется в зависимости от условий, созданных для осуществления образовательного процесса в МБОУ «Гимназия», с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии, и устанавливается соответствующим приказом директора МБОУ «Гимназия».

2.15. При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем общем уровнях образования, информатике и трудовому обучению на уровнях основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования проводится деление класса по учебным предметам на группы при наличии необходимых условий и средств обучения.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия»

 А. В. Селиваненко

«31» августа 2017



### Календарный учебный график

1. Продолжительность учебной недели:

- пятидневная (1 – 5 классы);
- шестидневная (6 – 11 классы)

2. Продолжительность уроков:

- **2 – 11 классы** – 40 минут;
- **1 классы** – 35 минут (сентябрь – октябрь) по 3 урока в день;
- 35 минут (ноябрь – декабрь) по 4 урока в день;
- 40 минут (январь – май) по 4 урока в день и 1 день 5 уроков (за счет физической культуры).

3. Продолжительность перемен между уроками в первых классах установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПин 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса», п. 10.12

#### 1 классы:

1 четверть:

- 1 урок 8:00 – 8:35
- 2 урок 8:45 – 9:20
- 3 урок 9:35 – 10:10

2 четверть:

- 1 урок 8:00 – 8:35
- 2 урок 8:45 – 9:20
- 3 урок 9:35 – 10:10
- 4 урок 10:25 – 11:00

2 полугодие:

- 1 урок 8:00 – 8:40
- 2 урок 8:50 – 9:30
- 3 урок 9:45 – 10:25
- 4 урок 10:40 – 11:20

#### Внеурочные занятия в 1 классах:

Динамическая пауза – 45 минут

1 четверть:

- 1 занятие 10:55 – 11:20
- 2 занятие 11:30 – 11:55

2 четверть

- 1 занятие 11:45 – 12:10
- 2 занятие 12:20 – 12:45

2 полугодие:

- 1 занятие 12:05 – 12:30
- 2 занятие 12:40 – 13:05



4. Продолжительность перемен между уроками во 2 – 10 классах установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПин 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса», п. 10.12

**2, 4 классы:**

- 1 урок 8:00 – 8:40 (перемена 10 минут)
- 2 урок 8:50– 9:30 (перемена 15 минут)
- 3 урок 9:45 – 10:25 (перемена 15 минут)
- 4 урок 10:40 – 11:20 (перемена 15 минут)
- 5 урок 11:35 – 12:15

**3 классы (2 смена):**

- 1 урок 13:15 – 13:55 (перемена 15 минут)
- 2 урок 14:10– 14:50 (перемена 15 минут)
- 3 урок 15:05 – 15:45 (перемена 10 минут)
- 4 урок 15:55 – 16:35 (перемена 10 минут)
- 5 урок 16:45 – 17:25

**5 – 11 классы:**

- 1 урок 8:00 – 8:40 (перемена 10 минут)
- 2 урок 8:50– 9:30 (перемена 15 минут)
- 3 урок 9:45 – 10:25 (перемена 15 минут)
- 4 урок 10:40 – 11:20(перемена 15 минут)
- 5 урок 11:35 – 12:15(перемена 15 минут)
- 6 урок 12:30 – 13:10(перемена 5 минут)
- 7 урок 13:15– 13:55 (перемена 15 минут)
- 8 урок 14:10 – 14:50

**В 5-7 классах реализуется «ступенчатое» расписание:**

**5 классы: вторник**

- 1 урок 9:45 – 10:25 (перемена 15 минут)
- 2 урок 10:40 – 11:20 (перемена 15 минут)
- 3 урок 11:35 – 12:15 (перемена 15 минут)
- 4 урок 12:30 – 13:10 (перемена 5 минут)
- 5 урок 13:15– 13:55 (перемена 15 минут)
- 6 урок 14:10 – 14:50

**6 классы: понедельник**

- 1урок 9:45 – 10:25 (перемена 15 минут)



- 2 урок 10:40 – 11:20 (перемена 15 минут)  
3 урок 11:35 – 12:15 (перемена 15 минут)  
4 урок 12:30 – 13:10 (перемена 5 минут)  
5 урок 13:15– 13:55 (перемена 15 минут)  
6 урок 14:10 – 14:50

***7 классы: среда***

- 1 урок 9:45 – 10:25 (перемена 15 минут)  
2 урок 10:40 – 11:20 (перемена 15 минут)  
3 урок 11:35 – 12:15 (перемена 15 минут)  
4 урок 12:30 – 13:10 (перемена 5 минут)  
5 урок 13:15– 13:55 (перемена 15 минут)  
6 урок 14:10 – 14:50

**Внеурочные занятия в 2, 4 классах:**

После 4 урока (11:45) – динамическая пауза 45 минут

1 занятие 12:30 – 12:55

2 занятие 13:05 – 13:30

После 5 урока (12:45) – динамическая пауза 45 минут

1 занятие 13:30 – 13:55

2 занятие 14:05 – 14:30

**Внеурочные занятия в 5-9 классах:**

**5 классы:**

***Среда - четверг***

1 занятие 14:10 – 14:50

2 занятие 15:00 – 15:40

**6 классы:**

***Вторник, четверг***

1 занятие 14:10 – 14:50

2 занятие 15:00 – 15:40

**7 классы:**

***Среда, пятница***

1 занятие 14:10 – 14:50

2 занятие 15:00 – 15:40

**8-11 классы**

***Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница***

1 занятие 15:00 – 15:40

2 занятие 15:45 - 16:25



5. При осуществлении занятий допускается деление на 2 подгруппы по иностранному языку (2 – 11 классы), по информатике (7 – 9 классы), по физкультуре (10 – 11 классы), по технологии (5- 8 классы).

6. Начало учебного года – с 01.09.2017г.

Окончание учебного года – 31.05.2018г.

Периоды обучения:

I четверть – с 01.09.2017г. по 30.10.2017г.

II четверть – 07.11.2017г. по 29.12.2017г.

III четверть – 12.01.2018г. по 21.03.2018г.

IV четверть – 01.04.2018г. по 31.05.2018г.

7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней (для 1 класса – 37 дней):

Осенние – с 31.10.2017 по 06.11.2017 (7 дней)

Зимние – с 30.12.2017 по 11.01.2018 (13 дней)

Весенние – с 22.03.2018 по 31.03.2018 (10 дней)

Летние – с 01.06.2018 по 31.08.2018 (92 дня)

Дополнительные каникулы для 1 классов с 12.02.2018 по 18.02.2018 (7 дней).

