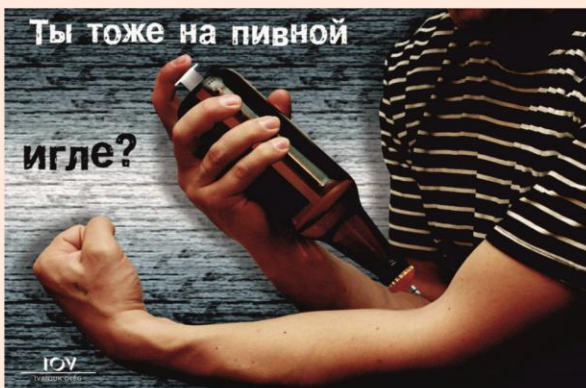




**Пивной алкоголизм** - коварная болезнь. Любители пива постепенно приучаются не только к опьяняющему действию алкоголя, но и к успокаивающему нервы седативному свойству напитка. Приятное расслабление хочется повторять снова и снова, поэтому дозы приходится увеличивать. Употребление пива вызывает болезненное влечение, подобное зависимости от настоящего наркотика.



### Когда следует бить тревогу и прекратить пить пиво:

- Если человек выпивает больше одного литра пива в день.
- Часто собирается с друзьями, чтобы расслабиться в компании янтарного напитка.
- Раздражается и злится, если не выпьет.
- Жалуется на здоровье.
- Становится обладателем «пивного животика».
- Имеет проблемы с потенцией.
- Не может расслабиться, уснуть без допинга-пива.
- Просит с утра опохмелиться.

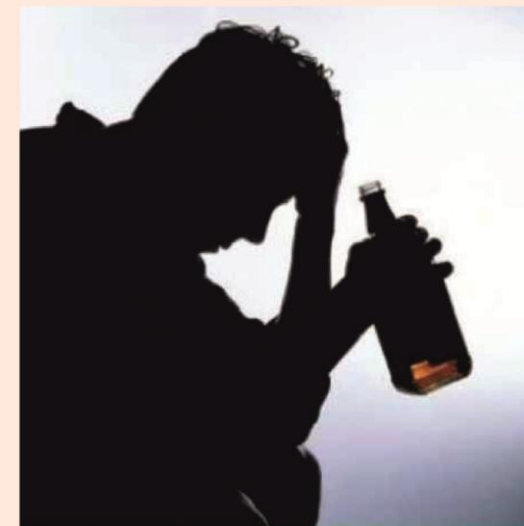
**Запомни!**  
**Выбор есть всегда!**

ГУЗ РХ «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»  
ул. Крылова, 47 «а», г. Абакан,  
Республика Хакасия, 655017  
Тел.: (3902) 34-82-79  
Узнай больше на сайте  
[www.zdorovyе.khakassia.ru](http://www.zdorovyе.khakassia.ru)

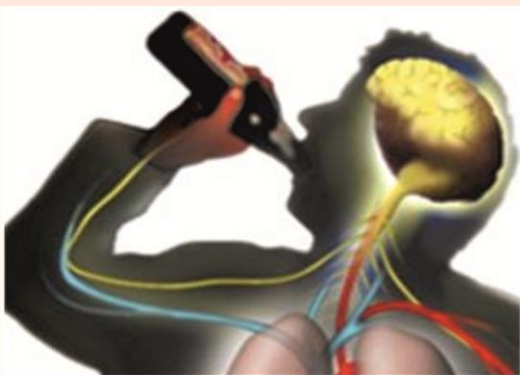
Одобрено главным внештатным наркологом РХ О.В. Кокориной

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

ГУЗ РХ «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ»



**О ПИВНОМ  
АЛКОГОЛИЗМЕ...**



### **Пивной алкоголизм формируется даже быстрее водочного!**

Пиво быстро всасывается в организм, переполняя кровеносное русло, при большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Рентгенологи называют это явление **«синдром пивного сердца»**. Злоупотребление пивом может привести к тому, что сердце провисает, становится дряблым, а его функция живого мотора теряется.

В ответ на прием пива **в мужском организме** начинает выделяться вещество, которое подавляет выработку основного мужского полового гормона - метилтестостерона. В результате начинают продуцироваться женские половые гормоны, происходит отложение жира в области живота.

**У женщин** пропорционально выпитому пиву растет вероятность заболеть раком молочной железы.

При злоупотреблении пивом тяжело выражаются соматические последствия: миокардиострофия, цирроз печени, гепатит. При пивной алкогольной зависимости поражаются клетки головного мозга, ослабляется интеллект, обнаруживаются психопатоподобные изменения. Пивной алкоголизм является фактором риска возникновения **артериальной гипертонии**.

Врачи утверждают, что сложнее бороться с влечением к пиву, чем к водке. Пивной алкоголизм труднее поддается лечению. Сейчас в России каждый десятый — алкоголик!

Вред пива ошеломляющий, злоупотребление им несет большие проблемы со здоровьем. По статистике, каждый житель нашей страны в течение года выпивает почти **60 литров пива**. Виной тому массовое заблуждение, будто пиво - это и полезный напиток (ячмень содержит необходимые белки и углеводы), и слабоалкогольный.



Если кто-то из ваших близких в поддержку своего увлечения приводит эти доказательства, попробуйте нарисовать ему реальную картину и расскажите о том, что пиво - это еще и алкоголизм, большой живот, больная печень, проблемы с сердцем и слабость в постели.



Ошибочно думать, что слабоалкогольное пиво не вызывает привыкания. Еще как вызывает! Есть даже отдельный медицинский термин - **пивной алкоголизм**. Он отличается от водочного тем, что развивается в 3-4 раза быстрее.

Это отчасти связано с определенными жизненными устоями и привычками, с доступностью и легкостью употребления напитка. Нет необходимости накрывать стол, созывать большую компанию, придумывать повод, потому что попить пивка можно и одному - идя по улице или сидя перед телевизором. С точки зрения наркологии, пивная зависимость - тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма. И бороться с ним намного сложнее!