

**«Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет
целые нации».**

О. Де Бальзак

**Профилактика табакокурения в
МБОУ «Гимназия»
осуществляется на основании следующих
нормативно-правовых документов:**

1. Конвенцией по правам ребенка ООН;
2. Преамбулой Устава Всемирной организации здравоохранения;
3. Международного акта об экономических, социальных и культурных правах ООН ст.12;
4. Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (часть 3 ст.8 Защита от воздействия табачного дыма)
5. Конституцией РФ (ст. 1.72; 2.41; 2.42; 2.55.3);
6. Законом «Об образовании РФ»
7. Законом РФ от 25.04.2008г. «О присоединении к рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака»;
8. Федеральным законом от 10.07.2001г. №87 «Об ограничении курения табака» (ст.4; 7);
9. Уставом гимназии.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«КАК
ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ
БРОСИТЬ КУРИТЬ?»**



Принципы семейной профилактики табакокурения :

- Системность.
- Гибкий контроль.
- Терпение и деликатность.
- Индивидуальный подход.
- Поддержка.
- Наглядность.

Уважаемые родители!

1. Родители должны первыми освободиться от курения;

2. Родители должны помочь ребенку отвлечься от привычки курить. Как? (Игры, отдых на свежем воздухе, прогулки, беседы - все это способствует отказу от курения.)

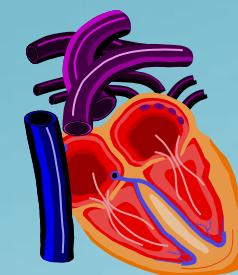
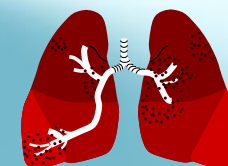
3. Не «назидать», а поддерживать своих детей, утверждать, что все получится, если ребенок чего-то хочет добиться.

4. Не бояться компании своего ребенка, а помогать и его друзьям бороться с соблазном курения.



Болезни, связанные с курением

- Болезни почек.
- Истощение головного мозга.
- Мышечная астения.
- Рак легких.
- Кариез.
- Кашель, болезни сердца.



- Снижение работоспособности и ослабление памяти.
- Болезни желудка и 12-типерстной кишки

