

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности клуба «Хочу быть здоровым»

Программа реализует спортивно-оздоровительное направление и на формирование у ребенка ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков учащихся по гигиенической культуре.

Рабочая программа составлена *на основе* следующих оздоровительных программ: «Валеология» (В.М.Мельничук), «Полезные привычки» (Международная организация ХОУП), «Разговор о правильном питании» (М.М.Безруких), «Полезные привычки» (Родикова И.А.).

Программа рассчитана на детей 6,5 - 11 лет.

Занятия проводятся в 1 - 4 классе 2 раза в неделю, *в форме:*

- чтение стихов, сказок, рассказов;
- постановка мини-спектаклей, инсценировок;
- просмотр видеофильмов;
- прослушивание песен и стихов;
- организация подвижных игр, тематических КВН-ов, викторин;
- проведение опытов, тематических бесед;
- выполнение физических упражнений, упражнений на релаксацию, концентрацию внимания, развитие воображения;
- проведение профилактических занятий, акций, конкурсных программ, соревнований.

Общий объём составляет **270 часов**: 66 часов в 1 классе, по 68 часов во 2-4 классах.

Цель программы «Хочу быть здоровым» - создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Программа предусматривает достижение **3 уровней** результатов:

Первый уровень результатов (1 класс)	Второй уровень результатов (2-3 класс)	Третий уровень результатов (4 класс)
предполагает приобретение знаний об основах здорового образа жизни; об основных нормах гигиены; об способах и средствах соблюдения элементарных гигиенических правил. Результат выражается в понимании учащимися значимости соблюдения социальных знаний	предполагает самостоятельное выполнение учащимися задания для данного возраста: высказывать мнения, обобщать, классифицировать, обсуждать; развитие ценностных отношений школьника к своему здоровью и здоровью окружающих его людей, к	предполагает получение школьниками самостоятельного социального опыта. Проявляется в применении знаний, способов, умений аргументировать свою позицию, оценивать ситуацию и полученный результат. Итоги реализации программы могут быть

<p>(знаний одобряемых и неодобряемых формах поведения через взаимодействие с учителем); в разработке проектов и организации коллективной творческой деятельности; в способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации.</p> <p>Формируется мотивация к использованию знаний через внеурочную деятельность.</p>	<p>спорту и физкультуре.</p> <p>Результат выражается в осуществлении действий своими силами, в заинтересованности деятельностью, активностью мышления, идей, проектов.</p>	<p>представлены через презентации проектов, участие в конкурсах рисунков, выставках, викторинах, составление буклетов. Получение опыта самостоятельного общения.</p>
---	--	--