

**Аннотация
к рабочей программе
по учебному предмету
«Физическая культура»
10-11 классы**

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов разработана на основе основной образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Гимназия».

Целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Задачи учебного предмета:

- содействовать гармоническому развитию личности, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;
- расширять двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формировать знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
- углубленное представление об основных видах спорта;
- закреплять потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любым видом спорта в свободное время;
- формировать адекватной оценки собственных физических возможностей.

Планируемые результаты освоения учебного предмета указаны непосредственно в рабочей программе.

Учитель в рабочей программе самостоятельно распределяет количество часов по темам, исходя из особенностей класса, общего количества часов согласно учебному плану, календарному учебному графику и расписанию уроков МБОУ «Гимназия» на учебный год.