

Аннотация
к рабочей программе
по учебному предмету
«Физическая культура»
5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана на основе основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Гимназия».

Целью является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи учебного предмета:

- содействовать гармоничному физическому развитию
- воспитывать ценностный ориентир на здоровый образ жизни и привычки соблюдать правила личной гигиены;
- обучать основам базовых видов двигательных действий;
- развивать координационные (ориентирование в пространстве) и кондиционные способности (скоростно – силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основе системы организма, развивать волевые и нравственные качества;
- формировать представления о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- формировать представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдать правила техники безопасности во время занятий, оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- воспитывать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;
- содействовать развитию психических процессов и обучению основам психической саморегуляции.

Планируемые результаты освоения учебного предмета указаны непосредственно в рабочей программе.

Учитель в рабочей программе самостоятельно распределяет количество часов по темам, исходя из особенностей класса, общего количества часов согласно учебному плану, календарному учебному графику и расписанию уроков МБОУ «Гимназия» на учебный год.