

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету  
«Физическая культура»  
(1 – 4 классы)**

Рабочая программа по физической культуре (далее – Программа) является составной частью Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ города Абакана «Гимназия», и учитывает ее основные цели. Программа составлена на основе ФГОС НОО с учетом Примерной ООП НОО

Данная Программа осуществляет преемственность с содержанием по физической культуре основного общего образования.

Программа состоит из следующих разделов:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»

2. Содержание учебного предмета «Физическая культура»

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

**Цель** обучения физической культуре на уровне начального общего образования:

- формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В соответствии с поставленными целями решаются следующие **задачи**:

**1 класс**

- обучать методике движений;
- формировать элементарные знания о личной гигиене;
- укреплять здоровье улучшением осанки, профилактикой плоскостопия;
- содействовать гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам.

**2класс**

- укреплять здоровье школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствовать жизненно важные навыки и умения посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формировать общие представления о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развить интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучать простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

**3класс**

- развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- развивать координационные и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способности.
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений.

**4 класс**

- содействовать гармоническому физическому развитию личности;

- развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- развивать координационные (точность воспроизведения и дифференцированность пространственных, временных и силовых параметров движения, равновесия, ориентирование в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способности.
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (восприятия, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.